

Premiers Secours

Objectifs de la formation :

Être capable de maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours pour venir en aide à une victime d'un accident ou d'un malaise de façon appropriée en attendant l'arrivée des secours.

DUREE	NOMBRE D'APPRENANTS	RECYCLAGE	AGE MINIMUM
16 heures	4 à 10	Tous les 5 ans	12 ans

Formation réalisée en application de l'arrêté ministériel du 03/03/2022 arrêtant le programme et le contenu des formations dispensées par l'Institut National de la Formation des Secours du CGDIS

Contenu de la formation :

- ◇ Les étapes de la chaîne de sauvetage
- ◇ La procédure à suivre sur le lieu de l'accident
- ◇ L'appel d'urgence 112
- ◇ Le cadre juridique, l'obligation d'assistance
- ◇ Secourir la victime de manière appropriée :
 - * Les plaies, les hémorragies et les brûlures
 - * Les lésions osseuses et articulaires
 - * Les problèmes respiratoires et cardiaques
 - * La réanimations cardio-pulmonaire
 - * La défibrillation précoce
 - * Les troubles de la conscience

Modalités d'apprentissage :

- ◇ Apports théoriques et méthodologiques
- ◇ Réflexions et échanges, partage d'expérience,
- ◇ Démonstration par le formateur
- ◇ Exercice d'apprentissage
- ◇ Mise en situation
- ◇ Utilisation de matériel de simulation, mannequins
- ◇ Corrections et contrôles des connaissances tout au long de la formation



Premiers Secours

Modalités d'évaluation :

- ◇ Évaluation en contrôle continu tout au long de la formation

Un certificat nominatif reconnu par le Ministère compétent sera délivré quelques jours après la fin de la session.

