



Formations

2026

Secours et Incendie



Formations 2026

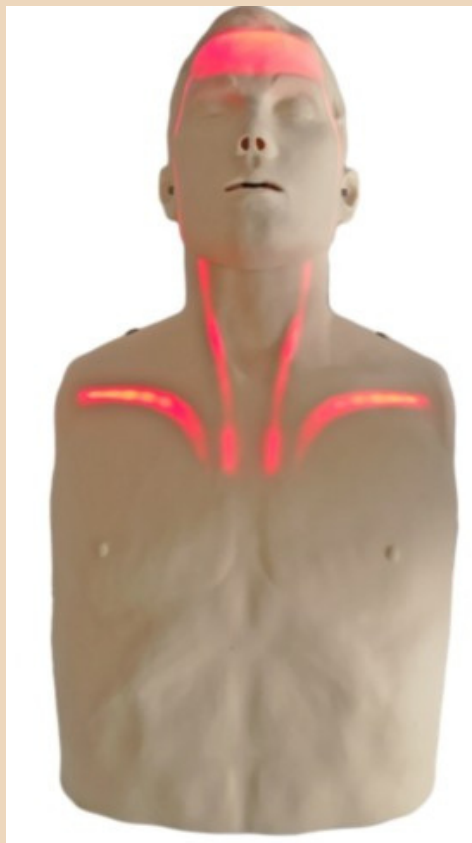
SECOURS, SANTÉ

Premiers Secours	4
Prévention en Santé et Sécurité au Travail (module complémentaire à la formation "Premiers Secours")	6
Premiers Secours (enfant/nourrisson/femme enceinte)	8
Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (D.A.E.)	11

SECURITE INCENDIE, SURETE

Équipier de Première Intervention (E.P.I)	14
Équipier de Seconde Intervention (E.S.I)	16
Agent de sécurité M3	18
Agent de sécurité M2	21
Agent de sécurité M1	24
Permis Feu	27
Chargé d'Évacuation, Guide-file, Serre-file + exercice d'évacuation	29

Secours, Santé





Premiers Secours

Durée : 16 heures

Nombre d'apprenants : 4 à 12

Recyclage : Tous les 5 ans

Age Minimum : 12 ans

Prérequis : aucun

Formation réalisée en application de l'arrêté ministériel du 03/03/2022 arrêtant le programme et le contenu des formations dispensées par l'Institut National de la Formation des Secours du CGDIS

Objectifs

Être capable de maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours pour venir en aide à une victime d'un accident ou d'un malaise de façon appropriée en attendant l'arrivée des secours.

Contenu

- Les étapes de la chaîne de sauvetage, la procédure à suivre sur le lieu de l'accident
 - La protection personnelle
 - La sécurisation du lieu de l'accident
 - L'évaluation de la situation
 - Le dégagement d'urgence
 - L'appel d'urgence 112
 - Les services de secours
- Le cadre juridique, l'obligation d'assistance
- L'examen de la victime : état de conscience, ventilation
- Les plaies
 - Les types de plaies
 - Les signes d'infection
 - Le traitement d'une plaie
- Les hémmorragies
 - L'apparition d'une hémmorragie
 - Les types d'hémmorragie
 - Les mesures à prendre en cas de forte hémmorragie : pansement compressif, garrot industriel, garrot improvisé
 - L'amputation d'un membre : conservation du membre amputé
 - Les cas spéciaux d'hémmorragie : saignement de nez, crachat de sang, hémmorragie digestive, saignement de l'oreille
- Les brûlures
 - Les causes des brûlures
 - L'étendue des brûlures
 - La structure de la peau
 - Les différents degrés de brûlure
 - La règle de 9 selon Wallace (chez l'adulte)

- Les fractures osseuses
 - Les types de fracture et les indices d'une fracture
 - Les zones hémorragiques éventuelles en cas de fractures fermées
 - L'immobilisation du bras à l'aide d'une écharpe triangulaire
 - Les cas spéciaux de fractures : fracture des côtes, fracture du bassin, traumatisme crânien ou cérébral, lésion de la colonne vertébrale
- Les lésions articulaires : l'entorse, la luxation
- Les problèmes respiratoires
 - L'obstruction des voies respiratoires par un corps étranger : manœuvre de Heimlich
 - L'asthme bronchique
 - L'hyperventilation
 - Le traumatisme thoracique (lésion de la poitrine)
- Les problèmes cardiaques : l'infarctus du myocarde (crise cardiaque)
- La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
 - La défibrillation précoce : utilisation d'un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- Les troubles de la conscience
 - Le diabète sucré : les types de diabète, les complications éventuelles
 - L'épilepsie : les formes de crise, les convulsions
 - L'Accident Vasculaire Cérébral (AVC)
 - La perte de conscience, la Position Latérale de Sécurité (PLS)
 - Le retrait d'un casque

Méthodes pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique
- Pédagogie active, ludopédagogie
- Réflexion et partage d'expérience
- Démonstration par le formateur
- Exercice d'apprentissage
- Mise en situation, simulation d'urgence
- Utilisation de matériel de simulation
- Correction et contrôle des connaissances tout au long de la formation

Modalités d'évaluation et de réussite

- Contrôle continu tout au long de la formation

Certificat, Diplôme

- Diplôme de Premiers Secours - Validité 5 ans



Prévention en Santé et Sécurité au Travail

(module complémentaire à la Formation "Premiers Secours")

Durée : 4 heures

Prérequis : aucun

Nombre d'apprenants : 4 à 12

Recyclage : Tous les 5 ans

Objectifs

Être capable de :

- Reconnaître les différentes alertes à la population et les consignes associées
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Connaître les enjeux de la prévention dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise
- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

Contenu

- L'alerte aux population
 - Les différentes alertes à la population
 - Les consignes en cas d'alerte à la population
- Les notions de situations dangereuses
 - Les dangers persistants
 - Le schéma du mécanisme d'apparition du dommage
- Les notions de base en matière de prévention
 - Définition de la prévention
 - Les AT/MP : définition et enjeux
 - Les principes généraux de la prévention (PGP)
 - Statistiques
- Le secouriste : acteur dans la prévention de l'entreprise
 - Le rôle du secouriste dans la prévention (avant, pendant et après un AT)
 - Les acteurs internes et externes de la prévention, leurs rôles et missions
- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
 - Observation et analyse de 1er niveau
(utilisation d'outils d'observation et d'analyse globale de situation de travail)
 - Mobiliser la notion de situation dangereuse sur des situations de travail
(identification du danger, repérage des personnes exposées, explication de la situation dangereuse)
- Notion de danger grave et imminent



Prévention en Santé et Sécurité au Travail

(module complémentaire à la Formation "Premiers Secours")

- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
 - Mobilisation des notions de risque, d'évènement déclencheur et de dommage potentiel
 - L'enchaînement des circonstances qui pourraient conduire à une atteinte à la santé
- Les actions de prévention permettant
 - De supprimer le danger pour supprimer le risque
 - De réduire le risque en cas de persistance du danger
- Les moyens de protection nécessaires en cas de mesures de prévention insuffisantes
 - Protection collective
 - Protection individuelle
- Les formations et les informations vers les salariés
- Transmettre les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
 - Les acteurs internes de la prévention
 - Les éléments à transmettre et le compte rendu des actions mises en œuvre
- Les pistes d'amélioration
 - Propositions d'action de prévention (s'appuyant si possible sur les PGP, en termes d'efficacité)
 - Participation, le cas échéant, à la mise en place d'actions de prévention
 - Identification des situations sur lesquelles le secouriste peut agir en fonction du contexte de l'entreprise

Méthodes pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique
- Pédagogie active, ludopédagogie
- Réflexion et partage d'expérience
- Démonstration par le formateur
- Exercice d'apprentissage
- Mise en situation
- Utilisation de matériel de simulation
- Correction et contrôle des connaissances tout au long de la formation

Modalités d'évaluation et de réussite

- Évaluation et contrôle continu tout au long de la formation

Certificat, Diplôme

- Attestation de formation nominative "Prévention en Santé et Sécurité au Travail"



Premiers Secours

(+ focus : enfant / nourrisson / femme enceinte)

Durée : 16 heures

Nombre d'apprenants : 4 à 8

Recyclage : Tous les 5 ans

Age Minimum : 12 ans

Prérequis : Aucun

Formation réalisée en application de l'arrêté ministériel du 03/03/2022 arrêtant le programme et le contenu des formations dispensées par l'Institut National de la Formation des Secours du CGDIS

Objectifs

Être capable de :

- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours pour venir en aide à une victime d'un accident ou d'un malaise de façon appropriée en attendant l'arrivée des secours
- Adapter l'ensemble de ces gestes chez l'enfant, le nourrisson et la femme enceinte, en prenant conscience des spécificités physiologiques de ce public ainsi que des risques particuliers inhérents

Contenu

- Les étapes de la chaîne de sauvetage, la procédure à suivre sur le lieu de l'accident
 - La protection personnelle
 - La sécurisation du lieu de l'accident
 - L'évaluation de la situation
 - Le dégagement d'urgence
 - L'appel d'urgence 112
 - Les services de secours
- Le cadre juridique, l'obligation d'assistance
- L'examen de la victime : état de conscience, ventilation
- Les plaies
 - Les types de plaies
 - Les signes d'infection
 - Le traitement d'une plaie
- Les hémorragies
 - L'apparition d'une hémorragie
 - Les types d'hémorragie
 - Les mesures à prendre en cas de forte hémorragie : pansement compressif, garrot industriel, garrot improvisé
 - L'amputation d'un membre : conservation du membre amputé
 - Les cas spéciaux d'hémorragie : saignement de nez, crachat de sang, hémorragie digestive, saignement de l'oreille

- Les brûlures
 - Les causes des brûlures
 - L'étendue des brûlures
 - La structure de la peau
 - Les différents degrés de brûlure
 - La règle de 9 selon Wallace (chez l'adulte et chez l'enfant)
- Les fractures osseuses
 - Les types de fracture et les indices d'une fracture
 - Les zones hémorragiques éventuelles en cas de fractures fermées
 - L'immobilisation du bras à l'aide d'une écharpe triangulaire
 - Les cas spéciaux de fractures : fracture des côtes, fracture du bassin, traumatisme crânien ou cérébral, lésion de la colonne vertébrale
- Les lésions articulaires : l'entorse, la luxation

Adaptation des gestes techniques

- Les problèmes respiratoires
 - L'obstruction des voies respiratoires par un corps étranger : Manœuvre de Heimlich
 - L'asthme bronchique
 - L'hyperventilation
 - Le traumatisme thoracique (lésion de la poitrine)
- Les problèmes cardiaques : l'infarctus du myocarde (crise cardiaque)
- La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
 - La défibrillation précoce : utilisation d'un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- Les troubles de la conscience
 - Le diabète sucré : les types de diabète, les complications éventuelles
 - L'épilepsie : les formes de crise, les convulsions
 - L'Accident Vasculaire Cérébral (AVC)
 - La perte de conscience, la Position Latérale de Sécurité (PLS)
 - Le retrait d'un casque

Spécificités physiologiques et risques

- Les voies aériennes du nourrisson
- Les urgences les plus fréquentes chez l'enfant et le nourrisson
- La dimension émotionnelle (enfant apeuré, parents paniqués) avec une communication adaptée
- La femme enceinte : prise en compte du retour veineux (syndrome cave) et du volume utérin croissant, impliquant des adaptations de la PLS (côté gauche), de la RCP (point de compression relevé), des manœuvres de désobstruction (thoraciques plutôt qu'abdominales), ainsi que du transport et de l'installation (inclinaison gauche)

Prévention et pédagogie

- Mise en avant de la prévention dans les lieux de vie des enfants
- Adaptation pédagogique forte : mise en situation crèche/école, scénarios avec parents, gestion du stress du sauveteur face à une victime très jeune



Premiers Secours **(+ focus : enfant / nourrisson / femme enceinte)**

Méthodes pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique
- Pédagogie active, ludopédagogie
- Réflexion et partage d'expérience
- Démonstration par le formateur
- Exercice d'apprentissage
- Mise en situation, simulation d'urgence
- Utilisation de matériel de simulation
- Correction et contrôle des connaissances tout au long de la formation

Modalités d'évaluation et de réussite

- Contrôle continu tout au long de la formation

Modalités d'organisation

- Les formations intra-entreprises "Premiers Secours + Focus enfant / nourrisson / femme enceinte" peuvent être dispensées en 8 heures sous certaines conditions. Dans ce cas, aucun diplôme reconnu ne sera délivré.

Certificat, Diplôme

Premiers secours

- Diplôme de Premiers Secours - Validité 5 ans

Focus "Enfant / Nourrisson / Femme enceinte"

- Attestation de formation nominative

Le + de la formation

Une formation « Premiers Secours + Focus enfant / nourrisson / femme enceinte » ajoute surtout des adaptations de gestes, de nouvelles situations typiques et un focus sur la prévention, par rapport à une formation centrée sur l'adulte. Elle complète le socle traditionnel, mais ne le remplace pas.

L'objectif principal est de permettre au secouriste d'oser intervenir en ayant clairement intégré ce qui change par rapport à l'adulte et ce qui reste identique.

Idéale pour les professionnels en contact avec des enfants, cette formation renforce l'aspect réglementaire en projetant une image responsable auprès des familles.



Utilisation du D.A.E **(Défibrillateur Automatisé Externe)**

Durée : 8 heures

Nombre d'apprenants : 4 à 10

Recyclage : Préconisé tous les 3 ans

Age Minimum : 12 ans

Prérequis : aucun

Objectifs

Être capable de venir en aide à une victime d'un problème cardiaque (y compris enfant et femme enceinte) de façon appropriée en attendant l'arrivée des secours

Contenu

- Les étapes de la chaîne de sauvetage, la procédure à suivre sur le lieu de l'accident
 - La protection personnelle
 - La sécurisation du lieu de l'accident
 - L'évaluation de la situation
 - L'appel d'urgence au 112
 - Les services de secours
- Le cadre juridique, l'obligation d'assistance
- L'examen de la victime (état de conscience, ventilation)
- La réanimation cardio-pulmonaire
- La défibrillation précoce (utilisation d'un D.A.E.)
- L'inconscience et la position latérale de sécurité (P.L.S.)

Méthodes pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique
- Pédagogie active, ludopédagogie
- Réflexion et partage d'expérience
- Démonstration par le formateur
- Exercice d'apprentissage
- Mise en situation, simulation d'urgence
- Utilisation de matériel de simulation (mannequins, DAE de formation...)
- Correction et contrôle des connaissances tout au long de la formation



Utilisation du DAE **(Défibrillateur Automatisé Externe)**

Modalités d'évaluation et de réussite

- Contrôle continu tout au long de la formation

Modalités d'organisation

- Pour les formations intra-entreprises, la formation peut être dispensée en 4 heures sous certaines conditions.

Certificat, Diplôme

- *Attestation de formation nominative "Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)"*

Sécurité Incendie





E.P.I. **(Équipier de Première Intervention)**

Durée : 4 heures

Prérequis : aucun

Nombre d'apprenants : maximum 10

Recyclage : Préconisé tous les ans

Objectifs

Être capable de :

- Identifier une situation de départ de feu
- Lutter contre les incendies naissants dans l'établissement en utilisant les moyens de lutte contre l'incendie mis à disposition
- Donner l'alerte

Contenu

- Le début et les causes d'un incendie
- Les dangers et les conséquences des fumées, les effets sur l'Homme
- Le triangle du feu, les classes de feu
- Les pictogrammes incendie, la signalisation
- Les moyens de propagation (types, vitesse)
- Les comportements à adopter en cas d'incendie
- Les agents extincteurs
- Les procédés d'extinction
- Les extincteurs : choix, règles d'utilisation et manipulation
- Les autres moyens d'extinction
- L'alarme, l'alerte
- La prévention incendie
- Le cadre réglementaire

Méthodes pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique
- Pédagogie active, ludopédagogie
- Réflexion et partage d'expérience
- Démonstration par le formateur
- Exercice d'apprentissage
- Mise en situation, simulation d'urgence
- Utilisation de matériel de simulation interactif (extincteurs connectés, simulateur de feu, masque pour simulation des fumées....)
- Correction et contrôle des connaissances tout au long de la formation



E.P.I. **(Équipier de Première Intervention)**

Modalités d'évaluation et de réussite

- Évaluation en contrôle continu tout au long de la formation

Certificat, Diplôme

- *Attestation de formation nominative "Équipier de Première Intervention"*

Le + de la formation

La simulation incendie interactive offre une expérience d'entraînement complète et sécurisée.

Elle inclut plusieurs outils pour simuler des situations d'incendie réalistes :

- Les extincteurs ont une forme et un poids identiques aux vrais extincteurs
- Les extincteurs sont connectés au simulateur de feu, ainsi la capacité d'intervention (temps d'utilisation des extincteur) permet une utilisation identique à la réalité
- Les lunettes de simulation des fumées permettent une immersion totale sans risque pour la santé

La simulation incendie permet une utilisation de manière écologique et s'adapte à une **utilisation en intérieur comme à l'extérieur des locaux.**



E.S.I.

(Équipier de Seconde Intervention)

Durée : 8 heures

Prérequis : aucun

Nombre d'apprenants : maximum 10

Recyclage : Préconisé tous les ans

Objectifs

Être capable de :

- Identifier une situation de départ de feu
- Lutter contre les incendies naissants dans l'établissement en utilisant les moyens de lutte contre l'incendie mis à disposition
- Soutenir et venir en aide à l'équipier de première intervention lors d'un départ de feu
- Appliquer les consignes de sécurité de l'établissement

Contenu

- Le contenu de la formation des E.P.I. (tronc commun E.P.I / E.S.I.)
 - Le début et les causes d'un incendie
 - Les dangers et les conséquences des fumées, les effets sur l'Homme
 - Le triangle du feu, les classes de feu
 - Les pictogrammes incendie, la signalisation
 - Les moyens de propagation (types, vitesse)
 - Les comportements à adopter en cas d'incendie
 - Les agents extincteurs
 - Les procédés d'extinction
 - Les extincteurs : choix, règles d'utilisation et manipulation
 - Les autres moyens d'extinction
 - L'alarme, l'alerte
 - La prévention incendie
 - Le cadre réglementaire
- Les moyens d'extinction et leur implantation dans l'entreprise
- Les équipements de protection collective et individuelle contre les incendies
- La manipulation d'un RIA (en fonction des possibilités sur site)
- Le rôle et les missions des E.P.I. et des E.S.I.
- Les différentes étapes d'une intervention coordonnée en équipe
- L'extinction d'un départ de feu en équipe
- Les procédures internes à l'entreprise



E.S.I. **(Équipier de Seconde Intervention)**

Méthodes pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique
- Pédagogie active, ludopédagogie
- Réflexion et partage d'expérience
- Démonstration par le formateur
- Exercice d'apprentissage
- Mise en situation, simulation d'urgence
- Utilisation de matériel de simulation interactif (extincteurs connectés, simulateur de flammes, masque pour simulation des fumées...)
- Correction et contrôles des connaissances tout au long de la formation

Modalités d'évaluation et de réussite

- Évaluation en contrôle continu tout au long de la formation

Certificat, Diplôme

- *Attestation de formation nominative "Équipier de Seconde Intervention"*

Le + de la formation

La simulation incendie interactive offre une expérience d'entraînement complète et sécurisée.

Elle inclut plusieurs outils pour simuler des situations d'incendie réalistes :

- Les extincteurs ont une forme et un poids identiques aux vrais extincteurs
- Les extincteurs sont connectés au simulateur de flammes, ainsi la capacité d'intervention (temps d'utilisation des extincteur) permet une utilisation identique à la réalité
- Les lunettes de simulation des fumées permettent une immersion totale sans risque pour la santé

La simulation incendie permet une utilisation de manière écologique et s'adapte à une **utilisation en intérieur comme à l'extérieur des locaux.**



Agent de sécurité M3

Durée : 8 heures

Prérequis : Aucun

Nombre d'apprenants : maximum 10

Recyclage : Préconisé tous les 3 ans

Formation réalisée en application :

- *des Prescriptions de Prévention Incendie ITM-SST 1500.4 du 19/12/2024*
- *des recommandations de l'AAA*

Objectifs

Être capable de :

- Mener les premières actions en cas d'incendie : alerter les secours, secourir et évacuer les personnes, première intervention sur l'incendie
- Transmettre leurs constatations et leurs observations faites lors d'une évacuation ou d'un exercice d'évacuation à leurs supérieurs du service de sécurité
- Appliquer les consignes de sécurité de l'établissement

Contenu

Module Incendie

- Le début et les causes d'un incendie
- Les dangers et les conséquences des fumées, les effets sur l'Homme
- Le triangle du feu, les classes de feu
- Les pictogrammes incendie, la signalisation
- Les moyens de propagation (types, vitesse)
- Les agents extincteurs
- Les procédés d'extinction
- Les extincteurs : choix, règles d'utilisation et manipulation
- Les autres moyens d'extinction
- L'alarme, l'alerte, les moyens d'alerte
- La centrale incendie et ses asservissements (notions basiques)
- La prévention incendie



Agent de sécurité M3

Module Évacuation

- Le plan d'évacuation, le plan d'intervention
- Les moyens et les concepts de protection
- Les équipements de sécurité
- Les issues, escaliers et sorties de secours
- La conduite à tenir en général et en cas de feu en milieu clos
- Les espaces d'attente sécurisés
- Les points de rassemblement
- Les risques et problèmes potentiels en cas d'évacuation
- Le rôle de l'équipe d'évacuation
- Les procédures d'évacuation d'urgence et consignes spécifiques à l'établissement

Module Réglementation

- Le cadre juridique
- Les recommandations en matière de sécurité incendie
- La responsabilité du personnel en matière de prévention et de prévision d'un incendie

Visite et explications sur site (si possible)

Modalités d'apprentissage

- Apport théorique et méthodologique
- Pédagogie active, ludopédagogie
- Réflexion et partage d'expérience
- Démonstration par le formateur
- Exercice d'apprentissage
- Mise en situation, simulation d'urgence
- Utilisation de matériel de simulation interactif (extincteurs connectés, simulateur de feu, masque pour simulation des fumées....)
- Correction et contrôle des connaissances tout au long de la formation

Modalités d'évaluation et de réussite

- Évaluation en contrôle continu tout au long de la formation
- Questionnaire écrit en fin de formation => Score minimum requis : 80%

Certificat, Diplôme

- *Attestation de formation nominative "Agent de sécurité type M3"*
- *Rapport d'évaluation nominatif*



Agent de sécurité M3

À savoir

Les Agents de Sécurité M3 sont désignés parmi le personnel de l'établissement et sont affectés à un étage ou un compartiment.

Le + de la formation

La simulation incendie interactive offre une expérience d'entraînement complète et sécurisée.

Elle inclut plusieurs outils pour simuler des situations d'incendie réalistes :

- Les extincteurs ont une forme et un poids identiques aux vrais extincteurs
- Les extincteurs sont connectés au simulateur de feu, ainsi la capacité d'intervention (temps d'utilisation des extincteur) permet une utilisation identique à la réalité
- Les lunettes de simulation des fumées permettent une immersion totale sans risque pour la santé

La simulation incendie permet une utilisation de manière écologique et s'adapte à une **utilisation en intérieur comme à l'extérieur des locaux.**



Agent de sécurité M2

Durée : 16 heures

Nombre d'apprenants : maximum 10

Recyclage : Préconisé tous les 3 ans

Prérequis :

Diplôme Premiers Secours

Formation réalisée en application :

- *des Prescriptions de Prévention Incendie ITM-SST 1500.4 du 19/12/2024*
- *des recommandations de l'AAA*

Objectifs

Être capable de :

- Encadrer les agents de type M3 et assurer l'assistance aux personnes lors d'une situation d'urgence.
- Connaître les tâches du préposé à la sécurité incendie
- Gérer une évacuation : déclencher et transmettre l'alerte, encadrer et contrôler le bon déroulement de l'évacuation
- Rédiger un rapport circonstancié (constatations, observations) suite à une évacuation ou un exercice d'évacuation
- Intervenir efficacement dès le départ de feu et utiliser les moyens de communication nécessaires à la coordination des actions de sécurité.
- Identifier et signaler toute situation pouvant compromettre la sécurité incendie
- Connaître le rôle et le fonctionnement des installations techniques et des dispositifs de sécurité incendie du bâtiment

Contenu

Module Évacuation

- Le plan d'évacuation, le plan d'intervention
- Les moyens et les concepts de protection
- Les équipements de sécurité
- Les issues, escaliers et sorties de secours
- La conduite à tenir en général et en cas de feu en milieu clos
- Les espaces d'attente sécurisés
- Les points de rassemblement
- Les risques et problèmes potentiels en cas d'évacuation
- Le rôle de l'équipe d'évacuation
- Les procédures d'évacuation d'urgence et consignes spécifiques à l'établissement



Agent de sécurité M2

Module Incendie

- Le début et les causes d'un incendie
- Les dangers et les conséquences des fumées, les effets sur l'Homme
- Le triangle du feu, les classes de feu
- Les pictogrammes incendie, la signalisation
- Les moyens de propagation (types, vitesse)
- Les agents extincteurs
- Les procédés d'extinction
- Les extincteurs : choix, règles d'utilisation et manipulation
- Les autres moyens d'extinction
- L'alarme, l'alerte, les moyens d'alerte
- La centrale incendie et ses asservissements (notions)
- La prévention incendie

Module Règlementation

- Le cadre juridique et les recommandations en matière de sécurité incendie
- La responsabilité du personnel en matière de prévention et de prévision d'un incendie
- Les dispositions générales de l'ITM-SST 1500.4
 - La classification des bâtiments et des établissements (selon leur hauteur et leur activité)
 - Le calcul des effectifs nécessaires selon le type d'établissement
 - Le rôle et les missions des agents M1, M2, M3
 - Les différents types d'alarmes
 - Le registre de sécurité
 - Les autres documents de sécurité
- La réglementation du bâtiment dans lequel le personnel va exercer selon les annexes III des dispositions générales de l'ITM-SST 1501.5

Visite et explications sur site (si possible)

Modalités d'apprentissage

- Apport théorique et méthodologique
- Pédagogie active, ludopédagogie
- Réflexion et partage d'expérience
- Démonstration par le formateur
- Exercice d'apprentissage
- Mise en situation, simulation d'urgence
- Utilisation de matériel de simulation interactif (extincteurs connectés, simulateur de feu, masque pour simulation des fumées....)
- Correction et contrôle des connaissances tout au long de la formation



Agent de sécurité M2

Modalités d'évaluation et de réussite

- Évaluation en contrôle continu tout au long de la formation
- Questionnaire écrit en fin de formation => Score minimum requis : 80%

Certificat, Diplôme

- *Attestation de formation nominative "Agent de sécurité type M2"*
- *Rapport d'évaluation nominatif*

Attention

Cette formation ne peuvent avoir lieu qu'en cas de réussite à la formation "Premiers Secours" ou en présence du diplôme de "Premiers Secours" récemment obtenu.

À savoir

Les Agents de Sécurité M2 peuvent être des professionnels ou être désignées parmi le personnel et dispensés à temps partiel à exécuter les tâches qui incombent à leur fonction d'agent de sécurité M2.

Le + de la formation

La simulation incendie interactive offre une expérience d'entraînement complète et sécurisée.

Elle inclut plusieurs outils pour simuler des situations d'incendie réalistes :

- Les extincteurs ont une forme et un poids identiques aux vrais extincteurs
- Les extincteurs sont connectés au simulateur de feu, ainsi la capacité d'intervention (temps d'utilisation des extincteur) permet une utilisation identique à la réalité
- Les lunettes de simulation des fumées permettent une immersion totale sans risque pour la santé

La simulation incendie permet une utilisation de manière écologique et s'adapte à une **utilisation en intérieur comme à l'extérieur des locaux.**



Agent de sécurité M1

Durée : 24 heures

Nombre d'apprenants : maximum 10

Recyclage : Préconisé tous 3 ans

Prérequis :

Diplôme de Premiers Secours

Formation réalisée en application :

- *des Prescriptions de Prévention Incendie ITM-SST 1500.4 du 19/12/2024*
- *des recommandations de l'AAA*

Objectifs

Être capable de :

- Encadrer les agents de types M2 et M3
- Connaître les tâches du préposé à la sécurité incendie
- Élaborer les procédures d'évacuation
- Établir des consignes de sécurité à destination du personnel et du public
- Analyser et évaluer les risques
- Rédiger des rapports et/ou comptes rendus
- Maîtriser le contenu du registre de sécurité
- Maîtriser le fonctionnement des installations techniques de sécurité
- Assurer l'assistance des personnes
- Diriger, le cas échéant, le poste de sécurité lors d'un sinistre
- Savoir exploiter le tableau de signalisation d'un équipement d'alarme
- Être à disposition des services de secours
- Savoir utiliser les moyens de communication nécessaires à ses tâches

Contenu

Module Évacuation

- Le plan d'évacuation, le plan d'intervention
- Les moyens et les concepts de protection
- Les équipements de sécurité
- Les issues, escaliers et sorties de secours
- La conduite à tenir en général et en cas de feu en milieu clos
- Les espaces d'attente sécurisés
- Les points de rassemblement
- Les risques et problèmes potentiels en cas d'évacuation
- Le rôle de l'équipe d'évacuation
- Les procédures d'évacuation d'urgence et consignes spécifiques à l'établissement



Agent de sécurité M1

Module Incendie

- Le début et les causes d'un incendie
- Les dangers et les conséquences des fumées, les effets sur l'Homme
- Le triangle du feu, les classes de feu
- Les pictogrammes incendie, la signalisation
- Les moyens de propagation (types, vitesse)
- Les agents extincteurs
- Les procédés d'extinction
- Les extincteurs : choix, règles d'utilisation et manipulation
- Les autres moyens d'extinction
- Les moyens de détection et d'alerte incendie
- La levée de doute
- La centrale incendie et ses asservissements (utilisation)
- La prévention incendie

Module Règlementation

- Le cadre juridique et les recommandations en matière de sécurité incendie
- La responsabilité du personnel en matière de prévention et de prévision d'un incendie
- Les dispositions générales de l'ITM-SST 1500.4
 - La classification des bâtiments et des établissements (selon leur hauteur et leur activité)
 - Le calcul des effectifs nécessaires selon le type d'établissement
 - Le rôle de l'Agent de Sécurité M1
 - Les missions spécifiques
 - L'attitude professionnelle
 - Les conduites à tenir
 - La prévention et l'observation
 - Le compte-rendu
 - Les consignes particulières de sécurité et de sûreté
 - L'alerte à la bombe
 - L'évacuation
 - Les différentes rondes et leur organisation
 - Le rôle et les missions des agents M2 et M3
 - Les différents types d'alarmes
 - Le registre de sécurité
 - Les autres documents de sécurité
- La réglementation du bâtiment dans lequel le personnel va exercer selon les annexes III des dispositions générales de l'ITM-SST 1501.5

Visite et explication sur site (si possible)



Agent de sécurité M1

Méthodes pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique
- Pédagogie active, ludopédagogie
- Réflexion et partage d'expérience
- Démonstration par le formateur
- Exercice d'apprentissage
- Mise en situation, simulation d'urgence
- Utilisation de matériel de simulation interactif (SSI, extincteurs connectés, simulateur de feu, masque pour simulation des fumées....)
- Correction et contrôle des connaissances tout au long de la formation

Modalités d'évaluation et de réussite

- Évaluation en contrôle continu tout au long de la formation
- Questionnaire écrit en fin de formation => Score minimum requis : 80%

Certificat, Diplôme

- *Attestation de formation nominative "Agent de sécurité type M1"*
- *Rapport d'évaluation nominatif*

Attention

Cette formation ne peut avoir lieu qu'en présence de réussite à la formation "Premiers Secours" ou en présence du diplôme de "Premiers Secours" récemment obtenu.

À savoir

Les Agents de Sécurité M1 sont des professionnels dont l'objectif principal est la sécurité incendie de l'établissement. Ils peuvent travailler exclusivement pour la sécurité incendie ou être affectés à d'autres tâches en relation avec la sécurité (intrusion, contrôle d'accès, etc.).

Le + de la formation

La simulation incendie interactive offre une expérience d'entraînement complète et sécurisée.

Elle inclut plusieurs outils pour simuler des situations d'incendie réalistes :

- Les extincteurs ont une forme et un poids identiques aux vrais extincteurs
- Les extincteurs sont connectés au simulateur de feu, ainsi la capacité d'intervention (temps d'utilisation des extincteur) permet une utilisation identique à la réalité
- Les lunettes de simulation des fumées permettent une immersion totale sans risque pour la santé

La simulation incendie permet une utilisation de manière écologique et s'adapte à une **utilisation en intérieur comme à l'extérieur des locaux.**



Permis Feu

Durée : 4 heures

Nombre d'apprenants : maximum 12

Recyclage : Préconisé tous les 2 à 3 ans

Age Minimum : 18 ans

Prérequis : Aucun

Formation réalisée en application des recommandations de l'AAA.

Objectifs

Être capable de :

- Connaître les principes réglementaires liés aux travaux par point chaud afin de prévenir l'incendie
- Analyser une situation de travaux par point chaud
- Rédiger un plan de prévention permis de feu
- Accueillir une entreprise intervenante

Contenu

- Définition du permis feu
- La nécessité d'un permis feu, la réglementation
- Le triangle du feu
- Les types de feu
- Le comportement et les moyens de propagation du feu
- Le comportement humain
- Les travaux concernés
- La prévention incendie
- Les mesures de protection de la zone de travail
- Les équipements de protection individuelle (y compris les vêtements de travail)
- L'identification et l'analyse des risques relatifs aux travaux par point chaud
- Les différentes phases de démarche du permis feu (inspection du chantier avant, pendant et après les travaux)
- L'élaboration d'un permis feu suivant la réglementation
- Durée et validité du permis feu

Méthodes pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique
- Pédagogie active, ludopédagogie
- Réflexion et partage d'expérience
- Démonstration par le formateur
- Exercice d'apprentissage, Étude de cas
- Mise en situation
- Correction et contrôle des connaissances tout au long de la formation



Permis Feu

Modalités d'évaluation et de réussite

- Évaluation en contrôle continu tout au long de la formation

Certificat, Diplôme

- Attestation de formation nominative "Permis Feu"

À savoir :

Le Permis Feu est un document de sécurité établi dans un but de prévenir contre les dangers d'incendie et d'explosion occasionnés par les travaux par point chaud.

Le permis de feu est un élément majeur de la prévention du risque incendie/explosion.



Chargé d'évacuation, Guide-file, Serre-file **+ Exercice d'évacuation**

Durée : 4 heures

Prérequis : aucun

Nombre d'apprenants : maximum 10 (partie formative)

Recyclage : Préconisé tous les ans (partie formative)

Objectifs

Être capable de :

- Savoir identifier au quotidien les anomalies pouvant ralentir ou empêcher l'évacuation
- Évacuer les personnes, de manière organisée et sans panique, en appliquant les consignes de sécurité spécifiques à l'entreprise
- Utiliser le matériel disponible en fonction des spécificités de l'établissement pour permettre une évacuation efficace.
- Améliorer les procédures d'évacuation du site

Contenu

- Le rôle, les missions et l'organisation des chargés d'évacuation, guide-file, serre-file
 - L'éclairage et la signalisation
 - Les plans d'évacuation, les plans d'intervention
 - Les moyens et les concepts de protection
 - L'alarme et l'alerte
 - La centrale incendie et ses asservissements (notions)
 - Les équipements de sécurité
 - Les différents procédés d'évacuation
 - Les issues, escaliers et sorties de secours
 - Les espaces d'attente sécurisés
 - Les points de rassemblement
 - Les risques et problèmes potentiels en cas d'évacuation
 - La conduite à tenir en général et en cas de feu en milieu clos
 - Les procédures d'évacuation d'urgence et consignes spécifiques à l'établissement
 - L'accueil des services incendie
-
- Exercice d'évacuation suivant un scénario prédéfini
 - Débriefing de l'évacuation avec les responsables et les apprenants



Chargé d'évacuation, Guide-file, Serre-file **+ Exercice d'évacuation**

Préparation de l'exercice d'évacuation

- Réunion de coordination
 - Choix d'un scénario
 - Détermination des besoins spécifiques : assistance pour la gestion de la centrale de détection incendie, ascenseur, chauffage, ventilation...
- Communication à la société de surveillance + CGDIS

Méthodes pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique
- Pédagogie active, ludopédagogie
- Réflexion et partage d'expérience
- Démonstration par le formateur
- Exercice d'apprentissage
- Exercice d'évacuation suivant un scénario prédéfini
- Utilisation de matériel de simulation (gilets, sirène, simulateur de flammes, lunettes de simulation des fumées...)
- Correction et contrôle des connaissances tout au long de la formation

Certificat, Diplôme, Rapport

Pour les apprenants (partie formative) :

- Attestation de formation nominative "Chargé d'évacuation, Guide-file, Serre-file".

Pour la société :

- Attestation d'exercice d'évacuation
- Rapport d'évacuation précisant les constats et les recommandations

À savoir

Les procédures d'évacuation doivent être mises à l'épreuve régulièrement.

Les exercices afférents aux procédures d'évacuation doivent se dérouler au moins une fois par an (deux fois par ans pour les structures d'éducation et d'accueil pour enfants scolarisés).



Mentions légales

S.S.P.R. LUX FORMATION SARL-S
(Santé, Sécurité et Prévention des Risques)

28 route de Bettembourg
L-3333 Hellange

Bureau : +352 27 52 15 76
GSM : +352 691 369 243
Info@sspr.lu

www.sspr.lu

Autorisation d'établissement : 10177998/0
Agrément : INFS-2025-OF-021
Matricule : 2025 2446 401
N° TVA : LU36784811